

Estimados padres,

Las enfermeras de las escuelas se esfuerzan por prevenir infecciones como el resfriado común, la gripe y ahora, COVID-19 (coronavirus). La pandemia nos ha brindado la oportunidad de examinar nuestras prácticas y políticas mientras trabajamos para mantener seguros a los estudiantes y al personal minimizando el riesgo de infección. Revisamos investigaciones publicadas, trabajamos con médicos y farmacéuticos de Community Health Network y consultamos con otros sistemas de salud para asegurarnos de que nuestro personal de enfermería funcione de manera consistente con los estándares de mejores prácticas.

Un área que se ha identificado como una oportunidad para mejorar, es el uso de medicamentos nebulizados. El uso de un nebulizador provoca que las partículas respiratorias del estudiante permanezcan en el aire durante 2-3 horas. Si un estudiante tiene faringitis estreptocócica o un virus como la gripe o el coronavirus, esos gérmenes pueden transmitirse a otra persona.

A medida que los estudiantes regresen a la escuela para el año escolar 2020-21, ya no daremos tratamientos con nebulizador en la enfermería de la escuela. Si su estudiante necesita usar albuterol, nosotros estaremos encantados en ayudarlo a que use, en lugar de un nebulizador, un inhalador con un espaciador. Un espaciador es un dispositivo que se usa con un inhalador para mejorar su facilidad de uso y efectividad. Las investigaciones han demostrado que cuando se usa correctamente, un MDI y un espaciador son tan efectivos como un tratamiento con nebulizador. Nuestras enfermeras están capacitadas en el uso adecuado de inhaladores y con gusto enseñarán a cualquier estudiante que necesite ayuda. Comuníquese con su proveedor de salud, como por ejemplo: el doctor de su estudiante, etc., para que solicite un inhalador con un espaciador para que su hijo(a) lo use en la escuela si necesita tratamientos regulares con inhalador durante el día escolar.

Además de suspender el uso de nebulizadores para el uso rutinario de medicamentos, también cambiaremos nuestro procedimiento de emergencia de albuterol, y así, reflejar el uso de un inhalador con espaciador en lugar de administrar un tratamiento con nebulizador. No dude en comunicarse con la enfermera de la escuela si tiene alguna pregunta o inquietud. Gracias por ayudarnos a mantener seguros a su estudiante y a otros niños en la escuela.

Sinceramente,

Suzanne M. Grannan, MD, FAAP
Pediatric Department Medical Director
Community Health Network
sgrannan@ecomunity.com

Deborah J. Lyons, DNP, RN, NEA-BC
Executive Director Community Integration
Community Health Network
dlyons@ecomunity.com